

主辦單位
Organizer



運動嘉年華暨健康博覽會

Sports Carnival and Health Expo

日期 Date

2025.11.15 (Sat)

時間 Time

1:00 PM - 4:45 PM
下午 下午

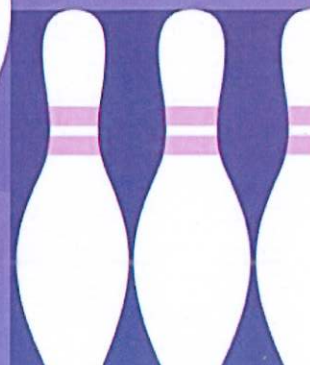
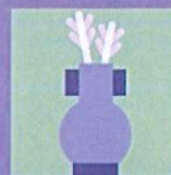
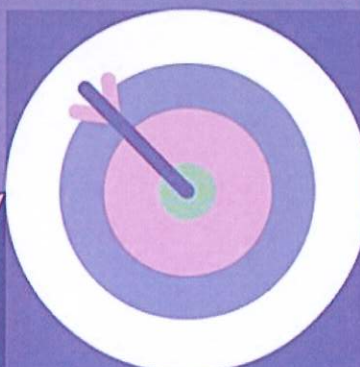
地點 Venue

九龍真光中學
Kowloon True Light School

活動詳情
Event Details



掃碼報名
Sign Up



躍動健未來運動嘉年華暨健康博覽會

活動內容及報名方法

活動內容



全能選手障礙挑戰賽

- 每隊三人接力挑戰七大關卡，緊張刺激，極限考驗團隊協作。
- 關卡包括4連跳、Ring Swing(6米架)、平衡木、低爬繩網、繩網及芝士板等。



全運體驗電競單車賽

- 每隊三位參賽者接力挑戰數公里賽程，體驗全運會單車場賽事。
- 神秘嘉賓到場分享心得，與參賽隊伍合照留念。



全能體健知識問答賽

- 校園化身知識大寶庫，運動健康資訊有待參賽者發掘。
- 邊玩邊學，問答賽中展開知識較量。



多元攤位體驗活動

- 全運風采區 🏆 - 感受全運會競技項目的獨特風采。
- 科技動感區 🌀 - 設有智慧射擊步槍等設備及不同VR體驗，感受科技新奇魅力。
- 古風運動區 🏹 - 設古代運動體驗，領略傳統運動底蘊。
- 知識探索區 📖 - 以遊戲普及睡眠、疾病防治等健康知識。
- 新興運動區 🧘 - 設新興運動項目，帶來全新體驗。
- 科學探秘區 🔬 - 展示科研成果，進行小實驗，感受科學醫學魅力。
- 健康檢測區 ❤️ - 提供基因與健康檢查，共築健康防線。
- 全運休閒區 🍷 - 全運會元素融入小吃及遊戲之中，趣味知識兼備。



報名方法

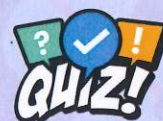
隊伍組合參加者必須為小三至小六學生，共設32隊，所有參賽者均獲證書及獎牌。
各項賽事勝出隊伍均獲獎盃。九龍城區小學及同時參與以下三個項目的學校優先考慮：



障礙賽：
男子隊或女子隊
- 3人一隊



電競單車賽：
男子隊或女子隊
- 3人一隊



校際問答比賽：4人
(男女皆可)

誠邀老師、家長與非參賽同學參與體驗活動，年級不限，名額20人！

截止報名日期：2025年9月26日(星期五)
如有查詢，可於辦公時間內致電 3655 0000 向莫小姐聯繫。
比賽賽制及參賽名單由大會作最終決定。



REGISTER YOUR TEAM NOW

